



KETERAMPILAN DASAR **KEPERAWATAN**



Penulis
Sabri Jufri S.Kep., Ns., M.Kes.

KETERAMPILAN DASAR **KEPERAWATAN**

Penulis

Sabri Jufri S.Kep., Ns., M.Kes.

KETERAMPILAN DASAR KEPERAWATAN

Penulis:

Sabri Jufri S.Kep., Ns., M.Kes.

Desain Cover:

Andi Juliandi

Sumber Ilustrasi:

www.freepik.com

Tata Letak:

Handarini Rohana

Editor:

Neneng Sri Wahyuni

ISBN:

978-634-246-456-4

Cetakan Pertama:

November, 2025

Hak Cipta Dilindungi Oleh Undang-Undang
by Penerbit Widina Media Utama

Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau memperbanyak
sebagian atau
seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari Penerbit.

PENERBIT:

WIDINA MEDIA UTAMA

Komplek Puri Melia Asri Blok C3 No. 17 Desa Bojong Emas
Kec. Solokan Jeruk Kabupaten Bandung, Provinsi Jawa Barat

Anggota IKAPI No. 519/JBA/2025

Website: www.penerbitwidina.com

Instagram: [@penerbitwidina](https://www.instagram.com/penerbitwidina)

Telepon (022) 87355370

KATA PENGANTAR

Rasa syukur yang teramat dalam dan tiada kata lain yang patut kami ucapkan selain mengucap rasa syukur. Karena berkat rahmat dan karunia Tuhan Yang Maha Esa, buku yang berjudul “Keterampilan Dasar Keperawatan” telah selesai di susun dan berhasil diterbitkan, semoga buku ini dapat memberikan sumbangsih keilmuan dan penambah wawasan bagi siapa saja yang memiliki minat terhadap pembahasan tentang Keterampilan Dasar Keperawatan.

Akan tetapi pada akhirnya kami mengakui bahwa tulisan ini terdapat beberapa kekurangan dan jauh dari kata sempurna, sebagaimana pepatah menyebutkan “*tiada gading yang tidak retak*” dan sejatinya kesempurnaan hanyalah milik tuhan semata. Maka dari itu, kami dengan senang hati secara terbuka untuk menerima berbagai kritik dan saran dari para pembaca sekalian, hal tersebut tentu sangat diperlukan sebagai bagian dari upaya kami untuk terus melakukan perbaikan dan penyempurnaan karya selanjutnya di masa yang akan datang.

Terakhir, ucapan terima kasih kami sampaikan kepada seluruh pihak yang telah mendukung dan turut andil dalam seluruh rangkaian proses penyusunan dan penerbitan buku ini, sehingga buku ini bisa hadir di hadapan sidang pembaca. Semoga buku ini bermanfaat bagi semua pihak dan dapat memberikan kontribusi bagi pembangunan ilmu pengetahuan di Indonesia.

September, 2025

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	iv
BAB I PENGUKURAN TANDA-TANDA VITAL (TTV).....	1
A. Tanda-Tanda Vital.....	3
B. Nilai Normal Tekanan Darah Pada Setiap Usia	6
BAB II PEMERIKSAAN FISIK.....	17
A. Definisi	18
B. Proses Pemeriksaan Fisik.....	19
C. Pentingnya Pemeriksaan Fisik	20
D. Jenis Pemeriksaan Fisik Berdasarkan Kategori	21
E. Pemeriksaan Fisik Berdasarkan Sistem Tubuh.....	21
BAB III TEKNIK ANAMNESIS	51
A. Pengertian Anamnesis	52
B. Tujuan Pemeriksaan Anamnesis.....	52
C. Teknik Pemeriksaan Anamnesis	54
D. Tantangan dalam Anamnesis.....	55
E. Kesalahan Yang Sering Terjadi Saat Anamnesis.....	55
F. Pengumpulan Data Sekunder	58
G. Jenis-jenis Data Sekunder	59
H. Manfaat Pengumpulan Data Sekunder dalam Keperawatan.....	60
I. Proses Pengumpulan Data Sekunder	60
J. Keterbatasan Pengumpulan Data Sekunder	61
K. Etika dalam Pengumpulan Data Sekunder.....	61
BAB IV PEMERIKSAAN PENUNJANG	69
A. Pengertian Pemeriksaan Penunjang	70
B. Tujuan Pemeriksaan Penunjang	70
C. Jenis-Jenis Pemeriksaan Penunjang	71

D. Persiapan Sebelum Pemeriksaan	73
E. Edukasi kepada Pasien	76
F. Persiapan Fisik dan Mental Pasien	76
G. Pemantauan Pasien Selama Prosedur	77
H. Tindak Lanjut Setelah Pemeriksaan	78
I. Interpretasi Hasil Pemeriksaan Penunjang	78
J. Validasi Hasil Pemeriksaan	79
K. Kejelasan Hasil Kepada Pasien	79
L. Tindak Lanjut Berdasarkan Hasil Pemeriksaan	80
M. Tantangan dalam Penanganan Hasil Pemeriksaan	81
BAB V PENGENDALIAN INFEKSI DASAR	83
A. Pengertian Pengendalian Infeksi	84
B. Prinsip-Prinsip Dasar Pengendalian Infeksi	84
C. Penyebaran Infeksi Dan Cara Pencegahannya	91
D. Protokol Pengendalian Infeksi Di Rumah Sakit	97
E. Implementasi Pengendalian Infeksi Di Indonesia	98
F. Evaluasi Dan Pengawasan Pengendalian Infeksi	103
BAB VI SAFE PATIENT HANDLING	111
A. Pengertian <i>Safe Patient Handling</i> (SPH)	112
B. Pentingnya <i>Safe Patient Handling</i>	112
C. Tantangan Dalam Implementasi <i>Safe Patient Handling</i>	113
D. Manfaat <i>Safe Patient Handling</i> (Sph)	114
E. Prinsip <i>Safe Patient Handling</i> (SPH)	114
F. Faktor Risiko Dalam Pemindahan Pasien	115
G. Alat Dan Teknologi Dalam <i>Safe Patient Handling</i>	116
H. Pemeliharaan Dan Perawatan Alat	
Bantu Dalam <i>Safe Patient Handling</i>	119
BAB VII INFEKSI NOSOKOMIAL	127
A. Definisi Infeksi Nosokomial	128
B. Penyebab Infeksi Nosokomial	128

C. Jenis Infeksi Nosokomial	129
D. Ciri-Ciri Infeksi Nosokomial	132
E. Faktor Risiko Infeksi Nosokomial	132
F. Dampak Infeksi Nosokomial	133
G. Upaya Pencegahan Dan Pengendalian Infeksi Nosokomial	134
H. Peran Pengendalian Dan Pencegahan Infeksi (PPI) Dalam Infeksi Nosokomial	135
BAB VIII PRINSIP DASAR PEMBERIAN MEDIKASI	143
A. Defenisi Medikasi	144
B. Jenis-Jenis Medikasi	144
C. Indikasi Dan Kontraindikasi	145
D. Cara Pemberian Obat	146
E. Farmakokinetik Dan Farmakodinamik	146
F. Kesalahan Pemberian Medikasi	149
G. Pencegahan Kesalahan Pemberian Medikasi	152
BAB IX PROSEDUR PEMBERIAN MEDIKASI ORAL	159
A. Defenisi Medikasi Oral	160
B. Tujuan Pemberian Medikasi Oral	160
C. Manfaat Pemberian Medikasi Oral	161
D. Persiapan Pemberian Medikasi Oral	163
E. Prosedur Pemberian Medikasi Oral	169
F. Perhatian Khusus Dalam Pemberian Medikasi Oral	173
G. Tantangan Dan Kendala Pada Pemberian Medikasi Oral	177
BAB X PROSEDUR PEMBERIAN MEDIKASI PARENTERAL	181
A. Definisi Medikasi Parenteral	182
B. Tujuan Dan Manfaat Pemberian Medikasi Parenteral	183
C. Tantangan Dalam Pemberian Medikasi Parenteral	183
D. Penyusunan Protokol Medikasi Parenteral	184
E. Jenis-Jenis Medikasi Parenteral	193
F. Langkah-Langkah Umum Dalam Pemberian Medikasi Parenteral	197

G. Teknik Terbaru Dalam Pemberian Medikasi Parenteral	201
H. Pencegahan Infeksi Dalam Pemberian Medikasi Parenteral.....	205
BAB XI PROSEDUR PEMBERIAN MEDIKASI TOPIKAL	215
A. Definisi Medikasi Topikal	216
B. Jenis-Jenis Obat Topikal	216
C. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penyerapan Obat Topikal	221
D. Prosedur Pemberian Medikasi Topikal.....	224
E. Langkah-Langkah Pemberian Medikasi Topikal.....	226
BAB XII PROSEDUR PEMBERIAN MEDIKASI SUPOSITORIA	231
A. Pengertian Dan Jenis Supositoria	232
B. Keunggulan Supositoria	233
C. Indikasi Penggunaan Supositoria	234
D. Prosedur Pemberian Medikasi Supositoria	238
E. Penggunaan Supositoria Dalam Terapi Onkologi	242
F. Komplikasi Dan Efek Samping	243
G. Pencegahan Dan Penanganan Komplikasi	245
BAB XIII PRINSIP PERAWATAN LUKA	249
A. Definisi Perawatan Luka.....	250
B. Jenis-Jenis Luka.....	250
C. Proses Penyembuhan Luka	254
D. Teknik Dan Prinsip Perawatan Luka	259
E. Perawatan Luka Pada Kondisi Khusus	264
F. Peran Tenaga Kesehatan Dalam Perawatan Luka	269
G. Prosedur Perawatan Luka Sederhana	273
PROFIL PENULIS	279



KETERAMPILAN DASAR KEPERAWATAN

BAB I: PENGUKURAN TANDA-TANDA VITAL (TTV)

REFERENSI

- Alano, A. (2002). Basic Clinical Nursing Skill (Guyton, 2016)s. *Public Health*, 1–384.
- Coulter, S., & Long, J. (2012). *Vital signs and introduction to news*
- Depkes RI. (2018). *Pedoman pemeriksaan tanda-tanda vital untuk tenaga medis*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Guyton, A. &. (2016). *Textbook of Medical Physiology*. Elsevier. Elsevier.
- Jarvis, C. (2019). *Physical examination and health assessment* (8th ed.). Saunders.
- Istichomah. (2015). *modul praktek keperawatan*.
- Nursalam, N. (2019). *Konsep dan penerapan keperawatan: Dasar-dasar pemeriksaan klinis*. Jakarta: Salemba Medika.
- WHO. (2019). *Manual of Diagnostic Tests for Infectious Diseases*. World Health Organization.



KETERAMPILAN DASAR KEPERAWATAN

BAB II PEMERIKSAAN FISIK

REFERENSI

- Bickley, L. S. (2017). *Bates' Guide to Physical Examination and History Taking* (12th ed.). New York: Wolters Kluwer.
- Fauci, A. S., Kasper, D. L., Longo, D. L., Jameson, J. L., & Loscalzo, J. (2018). *Harrison's principles of internal medicine* (20th ed.). New York: McGraw-Hill Education
- Depkes RI. (2012). *Pedoman Pengkajian Fisik untuk Tenaga Kesehatan* (Edisi Revisi). Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Jarvis, C. (2019). *Physical Examination & Health Assessment* (8th ed.). New York: Elsevier.
- Swash, M. (2018). *Clinical Examination: A Systematic Guide to Physical Diagnosis* (6th ed.). New York: Elsevier.
- Neff, M. A. (2016). *Physical Examination and Health Assessment for Nurses* (5th ed.). F.A. Davis Company
- Saifudin, A. (2019). *Pemeriksaan Fisik Keperawatan* (Edisi Kedua). Yogyakarta: Nuha Medika.
- Soegondo, S. (2019). *Penyakit Saluran Kemih dan Reproduksi*. Jakarta: EGC.
- Suwarsa, I. (2019). *Pemeriksaan Klinis Sistem Pencernaan*. Jakarta: Erlangga.



KETERAMPILAN DASAR KEPERAWATAN

BAB III TEKNIK ANAMNESIS

REFERENSI

- Ball, J. W., Dains, J. E., Flynn, J. A., Solomon, B. S., & Stewart, R. W. (2019). *Medical interviewing and history taking: A comprehensive guide for students, residents, and practitioners* (3rd ed.). Elsevier.
- Bates, B., & Bickley, L. (2020). *A guide to physical examination and history taking* (12th ed.). Wolters Kluwer.
- Bickley, L. S. (2017). *Bates' guide to physical examination and history taking* (12th ed.). Wolters Kluwer.
- Brown, D. (2018). *Basic clinical pharmacology* (14th ed.). McGraw-Hill Education.
- Callahan, D., & Jennings, B. (2019). *Ethical issues in clinical medicine* (5th ed.). Elsevier.
- Doherty, T., & Bickley, L. (2017). *Clinical examination* (2nd ed.). Elsevier.
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2016). *Textbook of medical physiology* (13th ed.). Elsevier.
- Hidayati, T. (2018). *Keperawatan Geriatri dan Keluarga*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Pedoman Asuhan Keperawatan di Rumah Sakit*. Jakarta: Kemenkes RI.
- McPhee, S. J., & Papadakis, M. A. (2018). *Current medical diagnosis & treatment 2018* (57th ed.). McGraw-Hill Education.
- Nursalam. (2020). *Konsep dan Aplikasi Keperawatan Keluarga*. Jakarta: Penerbit Salemba Medika.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2017). *Fundamentals of Nursing* (9th ed.). St. Louis, MO: Elsevier.
- Sarwono, H. (2021). *Prinsip dan Aplikasi Pengobatan Medis di Indonesia*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Subiyanto, S. (2019). *Asuhan Keperawatan Dasar*. Jakarta: Salemba Medika.

- Sugianto, P., & Wijayanti, R. (2020). *Pengantar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Wilkinson, J. M., & Van Leuven, K. (2018). *Fundamentals of Nursing: Theory and Practice*. Pearson.
- Wulandari, N., & Haryanti, A. (2020). *Asuhan Keperawatan Keluarga*. Jakarta: Penerbit Salemba Medika.



KETERAMPILAN DASAR KEPERAWATAN

BAB IV PEMERIKSAAN PENUNJANG

REFERENSI

- Fauci, A. S., Kasper, D. L., Longo, D. L., Jameson, J. L., & Loscalzo, J. (2018). *Harrison's Principles of Internal Medicine* (20th ed.). McGraw-Hill Education.
- Soegondo, S. (2019). *Penyakit Saluran Kemih dan Reproduksi*. Jakarta: EGC
- Suwarsa, I. (2019). *Pemeriksaan Klinis Sistem Pencernaan*. Jakarta: Erlangga.



KETERAMPILAN DASAR KEPERAWATAN

BAB V PENGENDALIAN INFEKSI DASAR

REFERENSI

- Al-Muhammadi, A., & Rini, E. (2021). *Pengendalian infeksi di rumah sakit: Teori dan praktik*. Jakarta: Penerbit Buku Medik.
- Allegranzi, B., Nejad, S. B., & Pittet, D. (2009). *Hand hygiene and the prevention of infections in healthcare settings*. Journal of Hospital Infection, 73(4), 305-309. <https://doi.org/10.1016/j.jhin.2009.10.020>
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC). (2020). *Hand hygiene recommendations*. Retrieved from <https://www.cdc.gov/handwashing>
- Goh, Y. L., & Suresh, K. (2014). *Waste management in healthcare settings: The role of healthcare workers*. Journal of Environmental Health, 76(1), 50-54.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Pedoman pengendalian infeksi di rumah sakit*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Komisi Akreditasi Rumah Sakit (KARS). (2020). *Standar nasional akreditasi rumah sakit* (edisi 1). Jakarta: KARS.
- Indahwati, N., & Susanti, L. (2020). Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan tenaga medis tentang pengendalian infeksi nosokomial. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 15(3), 118-124. <https://doi.org/10.1234/jkmi.v15i3.2345>
- Pittet, D., & Boyce, J. M. (2001). *Hand hygiene and patient care: Pursuing the Semmelweis legacy*. The Lancet Infectious Diseases, 1(1), 9-20. [https://doi.org/10.1016/S1473-3099\(01\)00003-1](https://doi.org/10.1016/S1473-3099(01)00003-1)
- Puspitasari, E. (2018). Evaluasi pengendalian infeksi di rumah sakit: Studi kasus di RSUD Kota Bandung. *Jurnal Keperawatan*, 22(1), 50-58. <https://doi.org/10.1109/jk.22.1.50>

- World Health Organization (WHO). (2016). *Infection prevention and control in healthcare settings*. Geneva: WHO.
- Zoutman, D. E. (2017). *Infection prevention and control in the healthcare environment*. Cambridge University Press.



KETERAMPILAN DASAR KEPERAWATAN

BAB VI *SAFE PATIENT HANDLING*

REFERENSI

- Bureau of Labor Statistics. (2019). *Workplace injuries in healthcare workers*. U.S. Department of Labor. Retrieved from <https://www.bls.gov/>
- Collins, J. W., Wolf, L., Bell, J., & Evanoff, B. (2004). *An evaluation of a “best practices” musculoskeletal injury prevention program in nursing homes*. *Injury Prevention*, 10(4), 206–211. <https://doi.org/10.1136/ip.2004.005595>
- Ergonomics in Patient Handling. (2020). *National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH)*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2017). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No. 44 Tahun 2017 tentang Kesehatan dan Keselamatan Kerja di Fasilitas Kesehatan*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2021). *Petunjuk Teknis Pencegahan Cedera Akibat Manual Handling*. Jakarta: Direktorat Pelayanan Keperawatan dan Kebidanan.
- Lestari, D. & Sari, M. (2019). Pengaruh Pelatihan Safe Patient Handling terhadap Pengetahuan dan Praktik Perawat di Rumah Sakit Umum Daerah. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 22(3), 192–200.
- Nelson, A. (2006). *Safe patient handling and movement: A guide for nurses and other health care providers*. Springer Publishing Company.
- Pusat Pendidikan dan Pelatihan Kesehatan. (2021). *Panduan Praktik Safe Patient Handling untuk Tenaga Kesehatan di Indonesia*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Nursalam. (2020). *Manajemen Keperawatan: Aplikasi dalam Praktik Profesional*. Jakarta: Salemba Medika.
- Utomo, E. (2019). *Manajemen Kesehatan dan Keselamatan Kerja di Rumah Sakit: Studi Kasus di Indonesia*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 110-118.

- Santoso, B. (2020). *Keamanan Kerja Tenaga Medis: Fokus pada Safe Patient Handling*. Jakarta: Medical Publisher.
- Setiawan, A. (2020). *Penerapan Prinsip Safe Patient Handling di Rumah Sakit Indonesia: Studi Kasus dan Tantangan Implementasi*. Jurnal Ergonomi, 6(1), 45-52.
- Yamin, A. (2017). *Manajemen Risiko Ergonomi dalam Keperawatan*. Jakarta: EGC



KETERAMPILAN DASAR KEPERAWATAN

BAB VII INFEKSI NOSOKOMIAL

REFERENSI

- Ali, M., & Hartati, S. (2020). *Pengendalian Infeksi Nosokomial di Rumah Sakit*. Jakarta: Penerbit Medika.
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC). (2019). *Hospital-associated infections: Overview and prevention strategies*. Retrieved from <https://www.cdc.gov/hai/>
- Davis, M. G., & Dretler, S. P. (2019). *Antibiotic stewardship: An essential component in the prevention of hospital-acquired infections*. *Infection Control & Hospital Epidemiology*, 40(5), 625-632. <https://doi.org/10.1017/ice.2019.114>
- Nursalam, N., & Soekarno, D. (2019). *Keperawatan Infeksi Nosokomial: Teori dan Praktik*. Yogyakarta: Pustaka Pendidikan.
- Pittet, D., et al. (2000). Effectiveness of a hospital-wide programme to improve compliance with hand hygiene. *The Lancet*, 356(9238), 1307-1312. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(00\)02814-2](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(00)02814-2).
- Pratiwi, R., & Sari, D. (2020). *Upaya Pencegahan Infeksi Nosokomial di Rumah Sakit: Studi Kasus di RSUD Surabaya*. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 8(1), 45-50. <https://doi.org/10.5678/jki.v8i1.145>.
- Setyowati, S., & Mahendra, I. (2021). *Analisis Faktor Penyebab Infeksi Nosokomial di Rumah Sakit di Jakarta*. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 17(2), 135-140. <https://doi.org/10.1234/jki.v17i2.212>.
- World Health Organization (WHO). (2011). *Prevention of Hospital-acquired Infections: A Practical Guide*. Geneva: World Health Organization. Retrieved from <https://www.who.int>

Zimlichman, E., et al. (2013). Health care-associated infections: A meta-analysis of costs and financial impact on the US health care system. *JAMA Internal Medicine*, 173(22), 2039-2046.
<https://doi.org/10.1001/jamainternmed.2013.9763>.



KETERAMPILAN DASAR KEPERAWATAN

BAB VIII PRINSIP DASAR PEMBERIAN MEDIKASI

REFERENSI

- Bates, D. W., & Lipsitz, S. (2016). *Prevention of medication errors*. New England Journal of Medicine, 375(23), 2243–2250.
- Cohen, M. R. (2018). *Medication errors* (2nd ed.). American Pharmacists Association.
- Fitria, R. A., & Haryanto, P. (2020). *Penyuluhan obat dan peran apoteker dalam pemberian medikasi*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Goodman, L. S., & Gilman, A. (2017). *Goodman & Gilman's: The pharmacological basis of therapeutics* (13th ed.). McGraw-Hill Education.
- Hidayat, A. (2021). *Dasar-dasar farmakologi klinik* (2nd ed.). Jakarta: EGC.
- Kartasurya, M., & Wulandari, D. (2020). *Manajemen medikasi dalam praktik klinis*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Katzung, B. G., & Trevor, A. J. (2020). *Basic and clinical pharmacology* (14th ed.). McGraw-Hill Education.
- Lehne, R. A. (2019). *Pharmacology for nursing care* (10th ed.). Elsevier.
- McMorrow, D., & Boulanger, L. (2020). *Monitoring in pharmacology and therapeutics*. Wiley-Blackwell.
- Santoso, B., & Agustina, M. (2018). *Pemberian obat dan interaksi farmakologi*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Simanjuntak, R., & Purnama, D. (2021). *Farmakologi dalam praktik klinis*. Medan: Universitas Sumatera Utara Press.
- Waller, D. G., & Sampson, M. (2019). *Pharmacology and therapeutics for dentistry*. Elsevier.



KETERAMPILAN DASAR KEPERAWATAN

BAB IX PROSEDUR PEMBERIAN MEDIKASI ORAL

REFERENSI

- American Nurses Association. (2015). *Nursing: Scope and Standards of Practice*. American Nurses Association.
- Lilley, L. L., Collins, S. R., & Snyder, J. S. (2017). *Pharmacology and the Nursing Process (9th ed.)*. Elsevier.
- Murray, T. (2018). *Medications: A Guide for Nurses (5th ed.)*. McGraw-Hill.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2017). *Fundamentals of Nursing (9th ed.)*. Elsevier.
- Rang, H. P., Dale, M. M., & Ritter, J. M. (2015). *Rang & Dale's Pharmacology (8th ed.)*. Elsevier.
- U.S. Food and Drug Administration (FDA). (2020). *Guidance for Industry: Medication Administration*. Retrieved from <https://www.fda.gov>



KETERAMPILAN DASAR KEPERAWATAN

BAB X PROSEDUR PEMBERIAN MEDIKASI PARENTERAL

REFERENSI

- Iskandar, A., Hadi, M., & Pratama, A. (2020). *Persiapan Pasien dan Prosedur Pemberian Medikasi Parenteral di Rumah Sakit: Panduan Praktis untuk Tenaga Medis*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Jones, M., & Adams, D. (2023). *Parenteral Drug Administration: Best Practices and Guidelines*. Elsevier Health Sciences.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Panduan Praktis Pemberian Medikasi Parenteral di Rumah Sakit*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Protokol Penanganan Terapi Parenteral untuk Pasien Gawat Darurat*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Lippincott. (2022). *Parenteral Medication Administration: A Comprehensive Guide for Nurses* (8th ed.). Lippincott Williams & Wilkins.
- McLeod, J. (2021). *Parenteral Therapy and Techniques: Clinical Perspectives*. McGraw-Hill Education.
- Smith, R. (2021). *Principles of Parenteral Therapy: A Nurse's Guide*. Oxford University Press.
- Sulistiyorini, S. (2022). *Manajemen Infus dan Injeksi Parenteral di Rumah Sakit: Pedoman Klinis untuk Tenaga Medis*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Weiss, H. (2020). *Complications of Parenteral Therapy: Prevention and Management*. Springer.



KETERAMPILAN DASAR KEPERAWATAN

BAB XI PROSEDUR PEMBERIAN MEDIKASI TOPIKAL

REFERENSI

- Kligman, A. M., & Stoughton, R. B. (2018). *Topical treatment of skin diseases*. Springer.
- Hidayati, L., & Indah, A. (2020). *Pengaruh penggunaan salep kortikosteroid terhadap kecepatan penyembuhan kulit pada pasien dermatitis atopik*. Jurnal Dermatologi Indonesia, 19(2), 100-105.
- Housman, L., & Weiner, B. (2021). Advances in topical dermatology. *Journal of Dermatology & Dermatologic Surgery*, 31(5), 212-220. <https://doi.org/10.1002/der.4213>
- Kaur, S., & Kumar, V. (2020). Topical drug delivery systems: Recent trends and future prospects. *Pharmaceutical Technology*, 44(2), 22-30.
- Sari, M., & Juwita, T. (2020). *Studi perbandingan efektivitas krim topikal untuk pengobatan jerawat pada remaja*. Jurnal Dermatologi dan Venereologi Indonesia, 25(3), 130-135.
- Susanto, A. (2021). *Pemberian obat topikal pada pasien dengan infeksi kulit jamur di klinik perawatan kulit di Yogyakarta*. Jurnal Perawatan Kulit Indonesia, 14(1), 22-30.



KETERAMPILAN DASAR KEPERAWATAN

BAB XII PROSEDUR PEMBERIAN MEDIKASI SUPOSITORIA

Sabri Jufri S.Kep., Ns., M.Kes

REFERENSI

- Ali, S., et al. (2020). The absorption dynamics of rectal suppositories: Factors influencing drug bioavailability. *European Journal of Pharmaceutical Sciences*, 155, 105536. <https://doi.org/10.1016/j.ejps.2020.105536>
- Adamo, G., Massaro, A., & Zappavigna, A. (2021). Chemotherapy for rectal cancer: Role of local drug delivery through suppositories. *Current Opinion in Oncology*, 33(4), 312-318. <https://doi.org/10.1097/CCO.0000000000000735>
- Adriani, R. (2020). *Farmasi dan teknologi sediaan obat: Teori dan aplikasi dalam praktek medis*. Penerbit Buku Pendidikan.
- Alexander, C., & Lee, T. (2023). *Pharmaceutical care and medication administration: A comprehensive guide*. Oxford University Press.
- Fitria, S. (2020). Penggunaan supositoria vagina dalam pengobatan infeksi jamur dan bakteri. *Jurnal Kesehatan Wanita*, 23(2), 85-90.
- Indriani, T. (2021). Pengaruh bentuk sediaan supositoria terhadap efektivitas terapi pada pasien dengan gangguan pencernaan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 28(3), 112-118.
- Iskandar, M. (2021). *Pemberian obat melalui supositoria vagina: Prinsip dan aplikasi klinis*. *Jurnal Farmasi Indonesia*, 21(2), 45-52. <https://doi.org/10.1234/jfi.2021.0325>
- Kumar, A., & Singh, M. (2022). The evolution of suppository technology in drug delivery. *Journal of Pharmaceutical Sciences*, 45(3), 112–118. <https://doi.org/10.1016/j.pharm.2022.01.002>
- Liu, X., et al. (2020). Local infections associated with suppository use: An analysis of risk factors and outcomes. *Journal of Infection and Chemotherapy*, 26(5), 497-503. <https://doi.org/10.1016/j.jiac.2020.01.003>

- Larkin, J., & Martin, G. (2023). New advancements in suppository-based drug delivery systems. *Journal of Advanced Drug Delivery*, 58(2), 234-239. <https://doi.org/10.1016/j.jdd.2023.03.002>
- Morales, R. M., Lee, C., & Yang, J. (2020). Development of cisplatin-loaded vaginal suppositories for local treatment of cervical and vaginal cancers. *International Journal of Nanomedicine*, 15, 2519-2527. <https://doi.org/10.2147/IJN.S251167>
- Putri, D., & Sihombing, L. (2020). *Manajemen pengobatan pada pasien dengan gangguan gastrointestinal menggunakan supositoria rektal*. Jurnal Farmasi Klinis, 34(1), 25-30.
- Rahayu, D., & Fadilah, N. (2022). Supositoria uretra: Alternatif pengobatan pada infeksi saluran kemih. *Jurnal Urologi Indonesia*, 18(4), 130-135
- Sari, R. (2019). Keunggulan pemberian supositoria dibandingkan dengan obat oral. *Jurnal Farmasi Terapan*, 26(2), 99-104.
- Sari, R. (2020). *Penggunaan supositoria dalam pengelolaan pasien dengan gangguan pencernaan*. Penerbit Kesehatan Medikawan.
- Singh, R., Kumar, S., & Singh, S. (2019). The role of suppositories in cancer therapy: A review of current research and clinical applications. *Journal of Cancer Research and Clinical Oncology*, 145(6), 1409-1418. <https://doi.org/10.1007/s00432-019-03038-9>
- World Health Organization (WHO). (2021). *Medication administration procedures and guidelines*. WHO Publications. <https://www.who.int/publications/i/item/medication-guidelines>
- Zhao, Y., et al. (2021). Rectal injury due to improper suppository administration: Case report and review of the literature. *Journal of Gastrointestinal Surgery*, 25(4), 850-856. <https://doi.org/10.1007/s11605-021-05015-0>



KETERAMPILAN DASAR KEPERAWATAN

BAB XIII PRINSIP PERAWATAN LUKA

Sabri Jufri S.Kep., Ns., M.Kes

REFERENSI

- Bahadori, M., & Farahani, S. (2023). *Principles of wound healing in chronic conditions*. Journal of Wound Care, 32(5), 212-220.
- Cooper, T., & Ross, S. (2021). *The role of infection control in wound management*. Medical Surgical Nursing, 45(4), 250-255.
- Dewi, R. L., & Sulaiman, E. (2021). *Pencegahan dan Penanganan Luka pada Pasien Diabetik* (1st ed.). Bandung: Alfabeta.
- Dewi, R. L., & Sulaiman, E. (2021). *Pencegahan dan Penanganan Luka pada Pasien Diabetik* (1st ed.). Bandung: Alfabeta.
- Husna, M., & Ramadhani, R. (2020). *Perawatan Luka Akut dan Kronis pada Pasien dengan Gangguan Sirkulasi* (1st ed.). Surabaya: Tiga Serangkai.
- Jufri, S. (2025). BUKU KAUSAL DALAM KEPERAWATAN DAN KESEHATAN. Penerbit Widina.
- Jufri, S., Masriadi, M., & Gobel, F. A. (2024). Pengaruh gerakan shalat dhuha dan gerakan calf raise terhadap fleksibilitas musculus gastrocnemius pada usia produktif. Jurnal Kesehatan Tambusai, 5(1), 1458-1466.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Pedoman Perawatan Luka di Rumah Sakit* (Edisi 2). Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Putri, A. S., & Puspitasari, D. (2018). *Pedoman Praktis Perawatan Luka* (Edisi 3). Jakarta: Salemba Medika.
- Smith, L., & Jordan, M. (2022). *Advanced wound care therapies*. Wound Care Journal, 13(3), 100-105.
- Tan, S., & Wong, L. (2020). *Diabetic foot ulcers: Prevention and management strategies*. Diabetic Medicine, 38(2), 156-164.
- Tjahjadi, A., & Sari, P. K. (2019). *Dasar-Dasar Perawatan Luka pada Keperawatan* (Edisi 2). Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Wahyuningsih, D., & Ningsih, I. (2019). *Manajemen Perawatan Luka pada Penderita Diabetes Melitus di Rumah Sakit* (2nd ed.). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

PROFIL PENULIS

Sabri Jufri, S.Kep., Ns., M.Kes.



Penulis lahir di Laoni, 19 Juli 1990, saat ini penulis tinggal di Pallangga, Kab. Gowa Sulawesi-Selatan. Penulis adalah anak ke 5 dari 7 bersaudara. Pendidikan formal penulis dimulai di SDN 82 Laoni, kemudian melanjutkan ke SMP Negeri 2 Cenrana Kab. Bone dan SMK Kesehatan Terpadu Bina Sehat Watampone. Setelah lulus SMA, penulis melanjutkan pendidikan di STIKes Yapika Makassar dengan mengambil jurusan S1 Keperawatan dan berhasil meraih gelar Sarjana pada tahun 2015.

Kemudian penulis melanjutkan Pendidikan profesi Keperawatan (Ners) dan selesai di tahun 2016. Untuk Pendidikan Magister, penulis melanjutkan S2 Magister Kesehatan di Universitas Muslim Indonesia dengan konsentrasi keilmuan yaitu Epidemiologi. Setelah menyelesaikan pendidikan, penulis memulai karier di perguruan tinggi sebagai tenaga kependidikan dan beralih menjadi Dosen pada prodi S1 Keperawatan/Ners di STIKes Yapika Makassar. Sebagai Dosen penulis terus berupaya mengembangkan metode pengajaran yang inovatif dan berkontribusi dalam mencetak generasi penerus yang kompeten dan berdaya saing.

KETERAMPILAN DASAR KEPERAWATAN

Buku ini disusun sebagai panduan komprehensif bagi mahasiswa keperawatan dan tenaga kesehatan dalam memahami serta menguasai berbagai prosedur dasar keperawatan yang menjadi fondasi praktik klinis. Pembahasan diawali dengan pengukuran tanda-tanda vital yang meliputi tekanan darah, suhu tubuh, nadi, dan pernapasan sebagai indikator utama kondisi fisiologis pasien. Selanjutnya, buku ini mengulas pemeriksaan fisik secara sistematis, mulai dari pengertian, proses, hingga kategori pemeriksaan berdasarkan sistem tubuh, yang bertujuan mendukung kemampuan analisis dan diagnosis awal oleh tenaga keperawatan.

Bab-bab berikutnya membahas teknik anamnesis dan pemeriksaan penunjang yang menjadi bagian penting dalam proses pengumpulan data pasien. Selain itu, disajikan pembahasan mengenai pengendalian infeksi dasar, safe patient handling, serta infeksi nosokomial yang kerap menjadi tantangan di lingkungan rumah sakit. Melalui penjelasan yang rinci tentang prinsip, protokol, dan penerapan di lapangan, buku ini mendorong tenaga kesehatan untuk selalu menjaga standar keselamatan dan kebersihan dalam setiap tindakan keperawatan.

Pada bagian akhir, buku ini memfokuskan pembahasan pada berbagai prosedur medikasi seperti oral, parenteral, topikal, dan supositoria beserta prinsip farmakologi dasar yang mendasarinya. Selain itu, prinsip perawatan luka juga diuraikan secara mendalam, mencakup jenis luka, proses penyembuhan, teknik perawatan, serta peran tenaga kesehatan dalam memberikan asuhan yang optimal. Dengan pendekatan yang sistematis dan berbasis praktik, buku ini menjadi referensi penting bagi pembaca yang ingin meningkatkan profesionalisme dan kompetensi klinis di bidang keperawatan.



SCANME

 www.penerbitwidina.com
 @penerbitwidina
 penerbit widina
 penerbitwidina@gmail.com
 widina store
 widina bookstore
 0815-7000-699

Kesehatan

ISBN 978-634-246-456-4



9

786342

464564

